



Neue Perspektiven entdecken

Die Lebendigkeit und Kreativität wecken - persönlich und im Team

Sicherheit, Offenheit und Unabhängigkeit – das sind wertvolle Eigenschaften einer authentischen Person. Dabei spielt es keine Rolle, ob sie alleine lebt, in einer Firma oder Institution, selbständig oder im Team arbeitet. Um sie zu erlangen, braucht es die Kenntnis der eigenen Fähigkeiten, Ressourcen und Resilienz. Nur wer sich seines Potenzials bewusst ist, die kognitiven Gedanken und die emotionalen Gefühle verkörpert und reguliert, kann es auch erfolgreich einsetzen.

Oft bremsen wir uns selbst, drehen uns im Kreis oder lassen uns durch bestimmte Umstände und Situationen verunsichern. Als erfahrener Coach und Trainer unterstütze ich Sie dabei, innezuhalten, Orientierung zu finden und das Vertrauen in den eigenen Lebensweg zu fördern. Wir arbeiten gezielt mit Ihren Stärken, statt auf die Defizite zu fokussieren.

Suchen Sie Antworten auf drängende Fragen oder erscheint Ihnen Ihre Situation ausweglos? Möchten Sie an Ihrer Persönlichkeit arbeiten oder Veränderungen im Team erfolgreich meistern? Ich freue mich, Sie professionell und empathisch auf Ihrem Weg zu begleiten. Meine Telefonnummer und die Kontaktdaten finden Sie in der Fusszeile.

Interessante Varianten

› *Coaching kompakt*

Coaching kompakt – in einem Tag klären wir wichtige Fragen. Sie lernen die Intelligenz und Kraft von Körper, Geist und Seele kennen, und erfahren, dass Sie von diesen Quellen auf dem Weg zum Ziel optimal unterstützt werden.

› *Coaching in der Natur*

Coaching in der Natur – auf kürzeren oder längeren Wegabschnitten klären wir wichtige Fragen. Die vielfältigen Bilder der Natur verstärken und verankern Ihre eigenen Erfahrungen von Körper, Geist und Seele und unterstützen Sie auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Ziel.

Coaching Bereiche

- › Die authentische Persönlichkeit
- › Das authentische Team
- › Golden Profiler of Personality (GPOP) – Die wertvollen Fähigkeiten

<h3>Über mich</h3>	
<p>Peter Müri Geboren am 17. Januar 1949 Verheiratet und Vater von zwei erwachsenen Töchtern</p> <p>Beruflicher Hintergrund: Somatic Experiencing (SE) ® Practitioner, Ausbilder (FA), Coach und Trainer mit langjähriger Erfahrung, Spezialist für Coaching und Seminare in den Kompetenzfeldern Persönlichkeits- und Teamentwicklung, Kommunikation, Partnerschaft und Beziehung.</p>	